



YEAR IN THE WORD

Ephesians

OCT. 1, 2026 – MAY 5, 2027

KNOW
MEDITATE
OBEY
LIVE

“... walk in a manner worthy of the calling with which you have been called ...”

EPHESIANS 4:1

THE WEEKLY RHYTHM

DAYS 1–5: Memorize one new verse each day. · **DAYS 6–7:** Review the week’s verses.

OCT. 1–7

- ☐ Day 1 · Eph. 1:1
- ☐ Day 2 · Eph. 1:2
- ☐ Day 3 · Eph. 1:3
- ☐ Day 4 · Eph. 1:4
- ☐ Day 5 · Eph. 1:5

NOV. 19–25

- ☐ Day 1 · Eph. 2:13
- ☐ Day 2 · Eph. 2:14
- ☐ Day 3 · Eph. 2:15
- ☐ Day 4 · Eph. 2:16
- ☐ Day 5 · Eph. 2:17

DEC. 31–JAN. 6

- ☐ Day 1 · Eph. 3:21
- ☐ Day 2 · Eph. 4:1
- ☐ Day 3 · Eph. 4:2
- ☐ Day 4 · Eph. 4:3
- ☐ Day 5 · Eph. 4:4

FEB. 11–17

- ☐ Day 1 · Eph. 4:30
- ☐ Day 2 · Eph. 4:31
- ☐ Day 3 · Eph. 4:32
- ☐ Day 4 · Eph. 5:1
- ☐ Day 5 · Eph. 5:2

MAR. 25–31

- ☐ Day 1 · Eph. 5:28
- ☐ Day 2 · Eph. 5:29
- ☐ Day 3 · Eph. 5:30
- ☐ Day 4 · Eph. 5:31
- ☐ Day 5 · Eph. 5:32

OCT. 8–14

- ☐ Day 1 · Eph. 1:6
- ☐ Day 2 · Eph. 1:7
- ☐ Day 3 · Eph. 1:8
- ☐ Day 4 · Eph. 1:9
- ☐ Day 5 · Eph. 1:10

NOV. 26–DEC. 2

- ☐ Day 1 · Eph. 2:18
- ☐ Day 2 · Eph. 2:19
- ☐ Day 3 · Eph. 2:20
- ☐ Day 4 · Eph. 2:21
- ☐ Day 5 · Eph. 2:22

JAN. 7–13

- ☐ Day 1 · Eph. 4:5
- ☐ Day 2 · Eph. 4:6
- ☐ Day 3 · Eph. 4:7
- ☐ Day 4 · Eph. 4:8
- ☐ Day 5 · Eph. 4:9

FEB. 18–24

- ☐ Day 1 · Eph. 5:3
- ☐ Day 2 · Eph. 5:4
- ☐ Day 3 · Eph. 5:5
- ☐ Day 4 · Eph. 5:6
- ☐ Day 5 · Eph. 5:7

APR. 1–7

- ☐ Day 1 · Eph. 5:33
- ☐ Day 2 · Eph. 6:1
- ☐ Day 3 · Eph. 6:2
- ☐ Day 4 · Eph. 6:3
- ☐ Day 5 · Eph. 6:4

OCT. 15–21

- ☐ Day 1 · Eph. 1:11
- ☐ Day 2 · Eph. 1:12
- ☐ Day 3 · Eph. 1:13
- ☐ Day 4 · Eph. 1:14
- ☐ Day 5 · Eph. 1:15

DEC. 3–9

- ☐ Day 1 · Eph. 3:1
- ☐ Day 2 · Eph. 3:2
- ☐ Day 3 · Eph. 3:3
- ☐ Day 4 · Eph. 3:4
- ☐ Day 5 · Eph. 3:5

JAN. 14–20

- ☐ Day 1 · Eph. 4:10
- ☐ Day 2 · Eph. 4:11
- ☐ Day 3 · Eph. 4:12
- ☐ Day 4 · Eph. 4:13
- ☐ Day 5 · Eph. 4:14

FEB. 25–MAR. 3

- ☐ Day 1 · Eph. 5:8
- ☐ Day 2 · Eph. 5:9
- ☐ Day 3 · Eph. 5:10
- ☐ Day 4 · Eph. 5:11
- ☐ Day 5 · Eph. 5:12

APR. 8–14

- ☐ Day 1 · Eph. 6:5
- ☐ Day 2 · Eph. 6:6
- ☐ Day 3 · Eph. 6:7
- ☐ Day 4 · Eph. 6:8
- ☐ Day 5 · Eph. 6:9

OCT. 22–28

- ☐ Day 1 · Eph. 1:16
- ☐ Day 2 · Eph. 1:17
- ☐ Day 3 · Eph. 1:18
- ☐ Day 4 · Eph. 1:19
- ☐ Day 5 · Eph. 1:20

DEC. 10–16

- ☐ Day 1 · Eph. 3:6
- ☐ Day 2 · Eph. 3:7
- ☐ Day 3 · Eph. 3:8
- ☐ Day 4 · Eph. 3:9
- ☐ Day 5 · Eph. 3:10

JAN. 21–27

- ☐ Day 1 · Eph. 4:15
- ☐ Day 2 · Eph. 4:16
- ☐ Day 3 · Eph. 4:17
- ☐ Day 4 · Eph. 4:18
- ☐ Day 5 · Eph. 4:19

MAR. 4–10

- ☐ Day 1 · Eph. 5:13
- ☐ Day 2 · Eph. 5:14
- ☐ Day 3 · Eph. 5:15
- ☐ Day 4 · Eph. 5:16
- ☐ Day 5 · Eph. 5:17

APR. 15–21

- ☐ Day 1 · Eph. 6:10
- ☐ Day 2 · Eph. 6:11
- ☐ Day 3 · Eph. 6:12
- ☐ Day 4 · Eph. 6:13
- ☐ Day 5 · Eph. 6:14

OCT. 29–NOV. 4

- ☐ Day 1 · Eph. 1:21
- ☐ Day 2 · Eph. 1:22
- ☐ Day 3 · Eph. 1:23
- ☐ Day 4 · Eph. 2:1
- ☐ Day 5 · Eph. 2:2

DEC. 17–23

- ☐ Day 1 · Eph. 3:11
- ☐ Day 2 · Eph. 3:12
- ☐ Day 3 · Eph. 3:13
- ☐ Day 4 · Eph. 3:14
- ☐ Day 5 · Eph. 3:15

JAN. 28–FEB. 3

- ☐ Day 1 · Eph. 4:20
- ☐ Day 2 · Eph. 4:21
- ☐ Day 3 · Eph. 4:22
- ☐ Day 4 · Eph. 4:23
- ☐ Day 5 · Eph. 4:24

MAR. 11–17

- ☐ Day 1 · Eph. 5:18
- ☐ Day 2 · Eph. 5:19
- ☐ Day 3 · Eph. 5:20
- ☐ Day 4 · Eph. 5:21
- ☐ Day 5 · Eph. 5:22

APR. 22–28

- ☐ Day 1 · Eph. 6:15
- ☐ Day 2 · Eph. 6:16
- ☐ Day 3 · Eph. 6:17
- ☐ Day 4 · Eph. 6:18
- ☐ Day 5 · Eph. 6:19

NOV. 5–11

- ☐ Day 1 · Eph. 2:3
- ☐ Day 2 · Eph. 2:4
- ☐ Day 3 · Eph. 2:5
- ☐ Day 4 · Eph. 2:6
- ☐ Day 5 · Eph. 2:7

DEC. 24–30

- ☐ Day 1 · Eph. 3:16
- ☐ Day 2 · Eph. 3:17
- ☐ Day 3 · Eph. 3:18
- ☐ Day 4 · Eph. 3:19
- ☐ Day 5 · Eph. 3:20

FEB. 4–10

- ☐ Day 1 · Eph. 4:25
- ☐ Day 2 · Eph. 4:26
- ☐ Day 3 · Eph. 4:27
- ☐ Day 4 · Eph. 4:28
- ☐ Day 5 · Eph. 4:29

MAR. 18–24

- ☐ Day 1 · Eph. 5:23
- ☐ Day 2 · Eph. 5:24
- ☐ Day 3 · Eph. 5:25
- ☐ Day 4 · Eph. 5:26
- ☐ Day 5 · Eph. 5:27

APR. 29–MAY 5

- ☐ Day 1 · Eph. 6:20
- ☐ Day 2 · Eph. 6:21
- ☐ Day 3 · Eph. 6:22
- ☐ Day 4 · Eph. 6:23
- ☐ Day 5 · Eph. 6:24

NOV. 12–18

- ☐ Day 1 · Eph. 2:8
- ☐ Day 2 · Eph. 2:9
- ☐ Day 3 · Eph. 2:10
- ☐ Day 4 · Eph. 2:11
- ☐ Day 5 · Eph. 2:12

Week by Week. Verse by Verse.

*Not simply to remember the words, but to have our minds renewed
by the truth of God’s Word and our lives shaped by it.*

© 2026 Women of GraceLife, GraceLife Church, Edmonton. All rights reserved.
This resource may be freely used and shared for personal, church, and ministry purposes.

